

*Wir sind für Sie da und
beraten Sie gerne!*

*Vereinbaren
Sie bitte
einen Termin,
alleine oder
als Paar.*

*Die Beratungen
sind kostenlos
und vertraulich.*

Kontakt:

Frauenberatung Mostviertel
3300 Amstetten, Hauptplatz 21
+43 7472 63297
info@frauenberatung.co.at
www.frauenberatung.co.at



Öffnungszeiten: Mo 8-12, Mi 8-16, Do 8-16 Uhr

 facebook.com/frauenberatung.amstetten

 instagram.com/frauenberatung.mostviertel

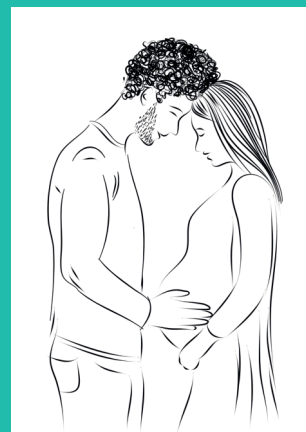
Die Mitarbeiterinnen der Frauenberatung Mostviertel beraten Sie auch zu den Themen Trennung/Scheidung, Obsorge/Kontaktrecht/Kindesunterhalt, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Armutsgefährdung und Gewalterfahrungen.

 Bundeskanzleramt

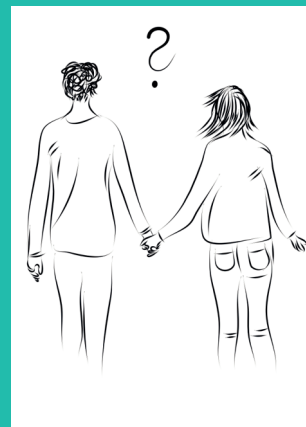


FAMILIEN
BERATUNG

 frauen*beratung
mostviertel



Neue Eltern-Kind-Pass-Beratung



Sie erwarten ein Baby?
Sie haben Fragen zur Elternkarenz,
zu Finanziellem, zu Vereinbarkeit von
Familienalltag und Berufsleben, ... ?
www.frauenberatung.co.at



„Wie teilen wir uns von Anfang an Freude und Verantwortung in unserer Familie.“

Folgende Themen können Inhalte eines Beratungsgesprächs sein:

- Bindung zum Kind aufbauen
- Entwicklungsschritte begleiten
- gewaltfreie Konfliktlösungen finden
- Erziehungsaufgaben bewältigen
- Überforderungen erkennen
- ...

Alleine erziehen

- Wie baue ich mir unterstützende Netzwerke auf?
- Wo finde ich Gleichgesinnte?
- Was sind die besonderen Herausforderungen?
- ...



Gemeinsam planen

- Wie teilen wir Familien- und Erwerbsarbeit auf?
- Wie vermeiden wir Überforderung (mental load)?
- Wie pflegen wir unsere Paarbeziehung?
- Wiedereinstieg in den Job
- Unterstützungsmöglichkeiten
- ...



Wie finden wir langfristig eine gerechte finanzielle Lösung?

- Elternkarenz
- Kinderbetreuungsgeld
- Elternzeit
- Papamonat, Partnerschafts- und Familienzeitbonus
- Pensionssplitting
- ...